

De algemene symptomen van MCAS

Maag- en darmsysteem

Buikpijn, opgezwollen buik, obstipatie en/of diarree, maag- en darmkrampen, misselijkheid

Longen en ademhaling

Niesbuien en veel slijmvoorming, verstopte neus, bronchitis, kortademigheid.

Huid

Netelroos, zwelling, blozen, jeuk, huiduitslag

Immunologische

Griepig gevoel, vermoeidheid, anafylactische reacties



Hormonen

Mestcellen kunnen een rol spelen bij endometriosis, PMS (premenstrueel syndroom) en menstruatieklachten.

Hart en bloedvaten

Hartkloppingen, verlaagde of verhoogde bloeddruk

Spiereen en gewrichten

Hypermobiliteit, spier- en gewrichtspijnen.

Zenuwstelsel

Hersennmist (brain fog), duizeligheid, slaapproblemen, hoofdpijn, concentratiestoornissen, angsten, depressieve klachten en stress.



De lijst met oorzaken en symptomen is zeker niet compleet. Zie voor verdere informatie: www.mcasnederland.nl en het boek *Help, mijn mestcellen zijn van slag!*